

Аннотация

Дополнительной общеразвивающей программы

«Я учусь танцевать»

Вид программы - общеразвивающая

Направленность программы – художественная

Срок реализации – 3 года

Программа предназначена для детей 3-6 лет

Формы занятий – групповые

Периодичность занятий – 2 раза в неделю

Продолжительность занятия – 60 минут

Цель программы – содействие всестороннему развитию личности дошкольника средствами танцевально-игровой гимнастики.

Учебно-тематический план

Сетка часов при двухразовом занятии в неделю 1-ый год обучения.

№ п/п	Разделы программы	1 год обучения
1	Игроритмика	в течение года
2	Игрогимнастика	14
3	Игротанцы	в течение года
4	Танцевально-ритмическая	52
5	Игропластика	по плану занятий
6	Пальчиковая гимнастика	по плану занятий
7	Игровой самомассаж	по плану занятий
8	Музыкально-подвижные игры	по плану занятий
9	Игры – путешествия	6
10	Креативная гимнастика	по плану занятий
ВСЕГО ЧАСОВ		72

Сетка часов при двухразовом занятии в неделю 2-ой год обучения.

№ п/п	Разделы программы	2 год обучения
1	Игроритмика	в течение года
2	Игрогимнастика	10
3	Игротанцы	в течение года
4	Танцевально-ритмическая	56
5	Игропластика	по плану занятий
6	Пальчиковая гимнастика	по плану занятий
7	Игровой самомассаж	по плану занятий
8	Музыкально-подвижные игры	по плану занятий
9	Игры – путешествия	6
10	Креативная гимнастика	по плану занятий
ВСЕГО ЧАСОВ		72

Сетка часов при двухразовом занятии в неделю 3-ий год обучения.

№ п/п	Разделы программы	3 год обучения
1	Игроритмика	в течение года
2	Игрогимнастика	10
3	Игротанцы	в течение года
4	Танцевально-ритмическая	54
5	Игропластика	по плану занятий
6	Пальчиковая гимнастика	по плану занятий
7	Игровой самомассаж	по плану занятий
8	Музыкально-подвижные игры	по плану занятий
9	Игры – путешествия	8
10	Креативная гимнастика	по плану занятий
ВСЕГО ЧАСОВ		72